

赠人玫瑰手有余香,帮助他人快乐自己

诚信徐汇·褒扬诚信典型

最美退役军人兰云科获评“上海市光彩之星”

日前,上海市光彩事业促进会(以下简称“市光彩会”)召开第五届会员代表大会第一次会议。会议选举产生了市光彩会第五届理事会和第一届监事会成员,其中,上海才众餐饮管理有限公司董事长兰云科当选为副会长,并被授予“上海市光彩之星”的称号。

“帮助他人就是快乐自己!”兰云科在当选后激动地表示,他非常荣幸当选上海光彩之星!沉甸甸的奖杯,光闪闪的奖牌,代表着责任和使命!他要发扬“义利兼顾、以义为先,自强不息、止于至善”的光彩精神,奉献爱心,传播正能量,经营好企业,也希望更多的社会各界人士参与光彩事业,当好诚信守法经营、奉献回报社会的榜样,争做促进光彩事业创新发展的典范,当光彩

人、立光彩业、干光彩事。

兰云科退役后,恪守初心,兴企为民,热忱无私,默默无闻地播撒“善”的种子、“爱”的光芒;他真诚善良,勇于担当,用具体行动诠释着至善无言、大爱无疆。他带领才众餐饮集团全体员工,把团膳餐饮服务和公益慈善紧密融合,先后 10 余次走进革命老区,为困难家庭送上米面粮油和衣服被褥等生活日用物资和慰问金,累计惠及特殊困难家庭 2000 余户;为 5 所贫困乡区中小学校的图书馆捐赠书籍 15000 多册;为 300 名家庭特别困难的学生设立了“兰云科专项奖学金”。

每逢重阳节、春节等重大节日,兰云科带领集团员工深入驻地敬(养)老院、社区困难家庭,送去食品、衣物、毛毯等日用品,



开展形式多样的公益活动,营造温馨的节日氛围;与抚州乐安 25 户伤残退役老兵结对帮扶,为他们送上棉被、毛毯、轮椅、米面粮油等生活用品和慰问金;为 320 多名离退休老干部、军烈属、军人遗孀送温暖、献爱心,无偿捐赠价值 10 余万多元的重阳

糕、中西点心、生日蛋糕和日常生活用品;帮带 12 名自主择业干部创业发展,吸收 1200 余名转业退役军人来公司上岗就业;为驻沪陆海空部(分)队逾 2 万名官兵全天候提供三餐服务保障。

据了解,上海才众餐饮管理有限公司创建于 2005 年 3 月,

专业从事政府机关、医院、高校、国(央)企食堂托管运营和食材配送。员工总数逾 4500 人,每天为 40 余万人提供餐饮服务,是中国餐饮行业百强优秀企业、上海市爱国拥军模范单位、上海市退役军人创业示范基地、《雷锋》杂志社会实践基地、上海市双拥基金会志愿服务总队创业支持服务基地。

人物小传:

兰云科,畲族,现任上海才众餐饮集团董事长,兼任上海市江西商会执行会长。先后获得全国劳动模范、全国学雷锋四个 100 最美志愿者(中宣部)、全国退役军人创业模范、2023 感动上海年度人物、上海市最美退役军人等荣誉。

(来源:《文汇报》)

新年伊始,田林街道按下城市更新“快进键”

□ 记者 姚丽敏

城市更新,一头关联民生,一头关联发展,是推动城区高质量发展的抓手。新年伊始,徐汇区田林街道坚持快部署、快推进、快落实,启动对徐虹中路违建“顽疾”的拆除工作。其间,在区拆违办的指导下,田林街道相关职能部门步调一致,聚力攻坚,仅用 10 天,即完成违建拆除,形成了开局就是决战,起步就是冲刺的工作局面。

据悉,该处违建位于徐虹中路,是一幢无证建筑,总面积约 600 平方米。底层曾作为餐饮商铺,系两家面馆,二层作办公场所使用。由于仓储、办公、餐饮等各类经营业态混杂,该区域存在消防安全隐患。

违建拆除必须“零容忍”,但执法过程也需体现温情。如何把工作做到群众心坎上,解开群众“心结”,让拆违工作更

有态度、尺度和温度?为此,田林街道党工委、办事处专门成立工作小组,时刻注重对实际经营者的关怀。工作小组先后 10 余次上门做工作,与违建业主和承租人诚恳沟通,了解他们的实际困难、想法和诉求,动之以情,晓之以理。同时细致制定无证建筑拆除计划,保证商户的桌椅、电器、锅炉等设施设备可以直接投入到下一个经营场所进行使用,最大

限度减少损失。经过多次协商,业主、承租人的抵触情绪逐步消除,在理解田林街道拆违工作的基础上全力配合,最终同意了拆除工作。

据悉,田林街道将按照市委、区委关于“实施城市更新行动”的工作部署,将城市更新作为加快高质量发展的重要途径和抓手,加速推进“三旧”变“三新”“15 分钟社区生活圈”等民生实事工程。

长桥街道社区(老年)学校被认定市级智慧学习场所

□ 记者 吴峰琳

近日,徐汇区长桥街道社区(老年)学校的“经络养生智慧学习场景”通过上海市老年教育工作小组办公室和市教育委员会教育技术装备中心的认定,成为第二批上海市老年教育智慧学习场景。

“经络养生智慧学习场景”由两部分组成,一是位于养生教室中的智慧学习场景,其中有很多智慧学习设备。如“电子学习互动机”,内置《保健刮痧》系列学习资料,包含直播课及经络操、养心护肺凝神操、传统养生功等微课,学员可以自助式智慧学习养生知识;“智能经络人偶”,将人周身的穴位一一标出,为传统养生类课程的学习增添了智慧元素;“中医人工智能一体机”,将面部筛查、舌苔筛查、脉诊等检查过程与 AI 系统相结合,学员、居民可以更方便地学习和理解养生知识。

还有一部分智慧学习场景位于草药园。长桥街道社区(老年)学校将“中医人工智能一体机”中的检测结果与草药园中的草药建立联系,并在草药名牌上设置二维码,学员们可以通过视频及图文了解草药知识,便利地开展智慧学习。

“经络养生智慧学习场景”形成了初步诊断、中医外治、草药内服(咨询专业医生)等一系列养生保健课程的闭环,在学校日常教学、居民体验活动及徐汇区社区教育保健刮痧教研等活动中深受欢迎。

华泾镇永康养老院守护长者“爱的记忆”

□ 记者 殷志军 徐喆衍 陆翔

在徐汇区华泾镇,有这样一家可以进行“脑健康”筛查的养老院,很多认知症长者及家属称之为“记忆家园”,这就是上海徐汇区永康养老院。

相聚永康,有了家的记忆

作为全市为数不多的一家全认知症照护机构,永康养老院为保障院内老人人身安全,建立了多重安防警卫系统,并设置无感跌倒报警探测仪、睡眠网关照护系统、洗漱间安装扶手等,全面保证老人活动安全。而且他们还采用“小单元”模式,用不同水果区别房间,以深绿、浅咖、海蓝、水粉作为不同单元的家具颜色,并呈现不一样的家居摆设,让老人更容

易找到“自己的家”。

永康通过非药物提供生活支持,如庭院里,可以实施花园疗愈,通过水流、植物、园艺创造等触发视觉、触觉、嗅觉、听觉等感官刺激,使长者在认知功能、情绪和社会交往方面得到改善。音乐疗愈室里,墙壁上挂着各年代的歌手唱片照,打开特殊音乐唱片机,美妙的老唱片音律响起;活动室里,老人们可以进行多样活动,在各种各样的游戏中,老人们能够保持愉悦的心情,从而改善大脑及身体机能,这些都让老人们生活得更

乐在永康,守护爱的记忆

在永康养老院,专业工作人员总是那么有耐心又细致,与认知障碍的长者沟通并不容易,可他们总有办法让长者开心起来。刚刚午睡起来的朱阿婆在护理员小孙搀扶下坐到客厅里,记忆还停留在退休前的朱阿婆看着小孙说:“我单位还有好多事情要做,时间来不及了呀。”小孙笑着说:“现在时间还早,等晚点我陪你一起去做。我们昨天做的游戏还没完成,拼图拼了一半,我们先把它完成好吗?”就这样,小孙成功地转移了朱阿婆的注意力,朱阿婆点点头,开心地笑了。护理员们用温柔的

文明镇创建

言语、轻柔的安慰,抚平了老人不安的情绪,让他们获得了充足的安全感。从其他区赶来探望 90 岁老母亲的唐阿姨告诉记者:“妈妈在永康,我们真的特别放心!”

“对有认知症的长者,我们一定要更有耐心些,试着走进长者世界,这样他们才会和你敞开心扉,信任你。”永康养老院副院长王婷婷说。养老院营造友好的院内外融合的照护氛围,守护长者们的爱的记忆

永康养老院获得了上海市认知症照护专区建设及运营优秀案例二等奖,并被编入《上海市认知症专区建设及运营优秀案例汇编》。